



Marc Lalaut

Cuisinier Traiteur – Organisations de réceptions

Tél : 03 27 61 50 02 lalaut@wanadoo.fr www.traiteur-lalaut.com

3 salades consistantes + 4 crudités (300 g par personne) = 3,20 € par convive

3 salades consistantes + 4 crudités (350 g par personne) = 3,70 € par convive

Exemples de crudités

- Coleslaw
- Carottes râpées
- Céleri remoulade
- Betteraves
- Concombres
- Concombres aux pommes et au curry
- Raïta au concombre et tomate (dès de concombre et tomate, yaourt, cumin, oignon)
- Tomate vinaigrette OU à la Tomme OU mozzarella
- Coeur de palmiers
- Choux fleurs vinaigrette
- Salade de brocolis et choux fleurs
- Choux fleurs à la Napolitaine (câpres, olives ..)
- Choux rouge OU Choux blancs aux raisins
- Salade de carottes, concombres et agrumes
- Champignon à la crème OU à la Grecque
- Salade verte

Exemples de salades consistantes

- Pomme de terre en salade
- Pomme de terre à la crème et à la ciboulette
- Salade de jambon cuit + pomme de terre + maïs
- Salade de pomme de terre à la crème et à la menthe
- Salade de haricots verts vinaigrette
- Salade de haricots verts +dès de jambon +dès de fromage
- Haricots panachés (rouges, blancs)
- Salade de pâtes
- Salade de pâtes + poivrons + maïs +tomate
- Salade de mini pâtes + poivrons +tomate +petits pois
- Lentilles à la vinaigrette
- Taboulé aux lentilles vertes
- Salade de riz + haricots rouges + petits pois
- Taboulé
- Salade de riz
- Salade de riz exotique (avec ananas)
- Macédoine

Si vous êtes moins de 20 convives, le buffet sera composé de 2 salades consistantes et 3 crudités (au lieu de 3 consistantes et 4 crudités) et ceci pour ne pas avoir de trop petites quantités de chaque sorte / Vous pourrez également commander des crudités et salades en sus au kg (10 € le kg).